

לפני צאתך דע:

כללי הזהירות במים

לפני כניסתך למים, למד את "כללי הזהירות במים של ניו זילנד".

4 כללים פשוטים להבטחת בטיחותך:

3 הייה מודע לסכנות הכנס למים רדודים ולא מוכרים בהליכה וצייט לכל שלטי הבטיחות ולכל דגלי האזהרה. אל תיכנס למים לאחר שתיית אלכוהול.

4 דע את מגבלותיך הגבל את עצמך ליכולתך הפיזית ולנסיוןך. למד דרכים להצלת אחרים ללא סיכון עצמי.

1 הייה מוכן למד שחייה והשרדות וקבע כללים בטיחותיים למשחק במים. השתמש תמיד בצידוד תקין והולם. ברר את תנאי מזג האוויר ותנאי המים לפני הכניסה למים.

2 שמור על עצמך ועל אחרים השגח בתשומת לב מלאה על הילדים שבאחריותך במים ובסביבתם. שחה עם אנשים אחרים ובאזור בו יש מצילים.

ניתן להשיג גם:



"כללי הזהירות לשייט"
"כללי הזהירות בטבע"

למידע נוסף על הכנה לפעילות בסביבת מים בקרו באתר:

www.adventuresmart.org.nz



לפני צאתך דע:

כללי הזהירות בטבע

לפני צאתך אל חיק הטבע, למד את "כללי הזהירות בטבע בניו זילנד".

5 כללים פשוטים להבטחת בטיחותך:

- 1 תכנן את הטיול בהסתמך על ידע מקומי, תכנן את מסלול הטיול ואת משך הזמן הסביר הדרוש להשלמתו.
- 2 עדכן מישהו עדיין תוכניתך וקבע מתי להזעיק עזרה אם עדיין לא חזרת.
- 3 הייה מודע למזג האוויר מזג האוויר בניו זילנד עלול להיות הפכפך במיוחד. בדוק את התחזית והיה מוכן לשינויים במזג האוויר.
- 4 דע את מגבלותיך הגבל את עצמך ליכולתך הפיזית ולנסיוןך.
- 5 קח מלאי הולם של אספקה וודא שיש אתך מספיק אוכל, ציוד, ביגוד ומנות חרום למקרה הגרוע ביותר. קח אמצעי תקשורת מתאימים.

ניתן להשיג גם:



"כללי הזהירות לשייט"

"כללי הזהירות במים"

למידע נוסף על הכנה לפעילות בחיק הטבע בקרו באתר:

www.adventuresmart.org.nz



לפני צאתך דע:

כללי הזהירות לשייט

לפני צאתך לשייט בים, באגם או בנהר בניו זילנד, למד את "כללי הזהירות לשייט בניו זילנד", לא משנה באיזה כלי שייט אתה משתמש.

5 כללים פשוטים להבטחת בטיחותך:

4 מזג אויר ימי
מזג האויר בניו זילנד עלול להיות הפכפך במיוחד. בדוק את התחזית הימית המקומית לפני צאתך והייה מוכן לשנויים במזג האויר ובתנאי המים.

5 המנע משתיית אלכוהול
שייט בטוח ושתיית אלכוהול לא הולכים ביחד. התנאים עלולים להשתנות במהירות על המים. עליך להישאר ערני ופיכח.

1 חגורות הצלה
קח אותן - לבש אותן
סירות, במיוחד אלו הקצרות מ 6 מטר, עלולות לשקוע במהירות רבה. לבישת חגורת הצלה מגבירה את סיכוייך לשרוד במים.

2 אחריות קברניט כלי השייט (הסקיפר)
הקברניט אחראי לבטחונם של כל הנוסעים ולתפעולו הבטיחותי של כלי השייט. השאר בגבולות נסיוןך ובמגבלות כלי השייט שלך.

3 תקשורת
קח שני אמצעי תקשורת שונים, חסיני מים, כדי שנוכל לבא לעזרתך אם תיקלע לקשיים.

ניתן להשיג גם:

"כללי הזהירות במים"
"כללי הזהירות בטבע"



למידע נוסף על שייט בטוח והכנה לפעילות שייט בקרו באתר: