www.adventuresmart.org.nz

WEET VOOR JY GAAN

Die Water VEILIGHEIDSKODE

Wees met die Nieu Seelandse Water Veiligheidskode vertroud voordat jy die water ingaan.

4 eenvoudige reëls wat jou help veilig hou:

1. **Wees paraat**
Leer swem en oorleef. Stel reëls op om veilig in die water te speel. Gebruik altyd veilige en korrekte toerusting. Ken die weers- en watertoestande voor jy ingaan.

2. **Let na jouself en andere op**
Let aandagtig op na kinders oor wie jy in of naby water toesig hou. Swem met ander mense saam en in gebiede waar lewensredders aan diens is.

3. **Wees van gevare bewus**
Gaan vlak en onbekende water te voet binne en gehoorsaam alle veiligheidsbakens en waarskuwingsvlae. Moet nie na gebruik van alkohol die water ingaan nie.

4. **Ken jou perke**
Stel jouself volgens jou fisiese vermoëns en ervaring op die proef. Leer veilige tegnieke om ander te red sonder om jouself in gevaar te stel.

Ook beskikbaar:
Die Bootvaart VEILIGHEIDSKODE
Die Buitelug VEILIGHEIDSKODE

Vir meer inligting oor hoe jy vir water gebonde aktiwiteite kan voorberei besoek
www.adventuresmart.org.nz

www.adventuresmart.org.nz

WEET VOOR JY GAAN

Die Buitelug VEILIGHEIDSKODE

Wees met die Nieu Seelandse Buitelug Veiligheidskode vertroud voordat jy die Buitelug betree.

5 eenvoudige reëls wat jou help veilig hou:

1. **Beplan jou reis**
Benut plaaslike kennis en beplan die roete wat jy gaan volg. Bereken hoeveel tyd jy redelikerwys nodig sal hê.

2. **Vertel iemand**
Sê vir iemand wat jy beplan en stel 'n datum vas wanneer alarm gemaak moet word indien jy nog nie terug is nie.

3. **Wees op die weer bedag**
Nieu Seelandse weer kan uiters onvoorspelbaar wees. Gaan die voorspelling na en wees weersverandering te wagte.

4. **Ken jou perke**
Stel jouself na gelang van jou fisiese vermoëns en ervaring op die proef.

5. **Neem voldoende voorraad**
Maak seker dat jy genoeg kos, toerusting, klerasie en noodrantsoene het in geval die onvoorsiene gebeur. Neem 'n geskikte kommunikasiemiddel saam.

Ook beskikbaar:
Die Bootvaart VEILIGHEIDSKODE
Die Water VEILIGHEIDSKODE

Vir meer inligting oor voorbereiding vir buitelug aktiwiteite besoek
www.adventuresmart.org.nz

www.adventuresmart.org.nz

WEET VOOR JY GAAN

Die Bootvaart VEILIGHEIDSKODE

Raak met die Nieu Seelandse Bootvaart Veiligheidskode vertroud voordat jy op ons seë, mere en riviere gaan vaar, ongeag die tipe boot wat jy gebruik.

5 eenvoudige reëls wat jou help veilig hou:

1 Reddingsbaadjies

Neem hulle saam – Dra hulle

Bote, veral die wat minder as 6m lank is, kan baie vinnig sink. Die dra van 'n reddingsbaadjie verleng jou oorlewingstyd in die water.

2 Skipper se verantwoordelikheid

Die skipper is vir die veiligheid van iedereen aan boord en vir die veilige beheer van die boot verantwoordelik. Moet nie die perke van jou boot en van jou ervaring oorskry nie.

3 Kommunikasie

Neem twee afsonderlike waterdigte kommunikasiemiddels saam sodat ons kan help indien jy in die moeilikheid raak.

4 Mariene weer

Nieu Seeland se weer kan uiters onvoorspelbaar wees. Gaan die plaaslike mariene weervoorspelling na en wees beide weers- en seetoestand verandering te wagte.

5 Vermy alkohol

Veilige bootvaart en alkohol gaan nie saam nie. Dinge kan vining op die water verander en jy moet waaksaam en op jou hoede wees.

Ook beskikbaar:

Die Buitelug VEILIGHEIDSKODE

Die Water VEILIGHEIDSKODE

Vir meer inligting oor opleiding vir veilige bootvaart, en oor hoe om vir bootvaart voor te berei, besoek **www.adventuresmart.org.nz**