



先知而后行

户外安全守则

在您踏上户外之旅之前，
请先熟知新西兰户外安全守则

5 条简单的规则 确保您的平安：

- 1 提前计划旅行**
了解当地知识，计划好旅行路线和所需时间。
- 2 告诉他人**
把您的计划告诉他人，确定一个日子，如果到时您仍然未归，就发警报求援。
- 3 留意天气**
新西兰的天气反复无常。查看天气预报并准备应付天气变化。
- 4 了解自己的局限**
在您的体力承受限度和经验范围之内挑战自己。
- 5 携带足够的供给**
确保您带有足够应付最坏情况的食物、装备、衣物和应急配给。携带合适的通讯工具。

另外还有：
航船安全守则
水上安全守则

