



## NOTWENDIGE VORBEREITUNGEN

# SICHERHEITSREGELN für den Outdoor-Sport

Bevor Sie Natur- oder Outdoor-Sport treiben, machen Sie sich mit den neuseeländischen Sicherheitsregeln für den Outdoor-Sport vertraut.

## 5 einfache Regeln die Ihrer Sicherheit dienen:

### 1 Planen Sie Ihren Ausflug

Informieren Sie sich über die lokalen Gegebenheiten. Planen Sie Ihre Route und nehmen Sie sich genügend Zeit.

### 2 Sagen Sie jemandem Bescheid

Informieren Sie jemanden über Ihre Pläne und geben Sie einen Zeitpunkt an, ab wann Sie als vermisst gemeldet werden sollten.

### 3 Achten Sie auf das Wetter

Das Wetter kann in Neuseeland sehr wechselhaft sein. Informieren Sie sich über die Wettervorhersage und machen Sie sich auf Wetterumschlag gefasst.

### 4 Beachten Sie Ihre Grenzen

Herausforderungen sollten stets innerhalb Ihrer körperlichen Belastungs- und Erfahrungsgrenzen bleiben.

### 5 Nehmen Sie ausreichend Proviant mit

Nehmen Sie ausreichend Lebensmittel, Ausrüstung, Kleidung und Notrationen mit. Ein geeignetes Kommunikationsmittel gehört ebenfalls dazu.

Außerdem verfügbar:

**SICHERHEITSREGELN für  
den Bootssport**

**SICHERHEITSREGELN für  
den Wassersport**

