



לפני צאתך דע:

# כללי הזהירות בטבע

לפני צאתך אל חיק הטבע, למד את "כללי הזהירות בטבע בניו זילנד".

## 5 כללים פשוטים להבטחת בטיחותך:

- 1 תכנן את הטיול בהסתמך על ידע מקומי, תכנן את מסלול הטיול ואת משך הזמן הסביר הדרוש להשלמתו.
- 2 עדכן מישהו עדיין תוכניתך וקבע מתי להזעיק עזרה אם עדיין לא חזרת.
- 3 הייה מודע למזג האוויר מזג האוויר בניו זילנד עלול להיות הפכפך במיוחד. בדוק את התחזית והיה מוכן לשינויים במזג האוויר.
- 4 דע את מגבלותיך הגבל את עצמך ליכולתך הפיזית ולנסיוןך.
- 5 קח מלאי הולם של אספקה וודא שיש אתך מספיק אוכל, ציוד, ביגוד ומנות חרום למקרה הגרוע ביותר. קח אמצעי תקשורת מתאימים.

ניתן להשיג גם:



"כללי הזהירות לשייט"

"כללי הזהירות במים"

למידע נוסף על הכנה לפעילות בחיק הטבע בקרו באתר:

www.adventuresmart.org.nz