



आप जाने से पहले जानकारी करें

आउटडोर सेफ्टी कोड

बाहर जाने से पहले आप न्यूजीलैंड आउटडोर सेफ्टी कोड को जान लें।

सुरक्षित रहने में **5** सरल नियम आपकी मदद करते हैं:

- 1** अपनी यात्रा की योजना बनाएं
स्थानीय जानकारी खोजें और उस रूट की योजना बनाएं जिस पर आप जाएंगे, तथा यह भी तय करें कि इस रूट में आपको व्यावहारिक रूप से कितना समय लगेगा।
- 2** किसी परिचित को बताएं
किसी परिचित व्यक्ति को अपनी योजनाओं के बारे में बताएं, और वह तारीख बताएं, जब तक यदि आपकी वापसी नहीं होती है तो चेतावनी जारी की जा सके।
- 3** मौसम से सचेत रहें
न्यूजीलैंड का मौसम बेहद अप्रत्याशित हो सकता है। मौसम भविष्यवाणियों से अवगत और मौसमी बदलावों के लिए तैयार रहें।
- 4** अपनी सीमाओं को जानें
अपनी शारीरिक सीमाओं और अनुभवों के भीतर ही अपने आप को चुनौती दें।
- 5** पर्याप्त सामान ले जाएं
सुनिश्चित करें कि अत्यधिक खराब परिस्थितियों के लिए आप के पास पर्याप्त भोजन, उपकरण, कपड़े और आपतकालीन राशन हो। अपने साथ संचार का उपयुक्त साधन ले जाएं।

साथ ही उपलब्ध है:

बोटिंग सेफ्टी कोड

वॉटर सेफ्टी कोड



अपनी आउटडोर गतिविधि हेतु आप कैसे तैयारी कर सकते हैं, के बारे में अधिक जानकारी के लिए www.adventuresmart.org.nz पर जाएं।