



事前に知っておくべきこと

野外活動安全規則

アウトドア活動の前に、
ニュージーランドの野外
活動安全規則を理解して
おきましょう。

安全のための簡単な
5つのルール：

- ① 計画を立てる**
行き先の情報を収集し、予定ルートや妥当な所要時間についての計画を立てる。
- ② 計画を誰かに伝えておく**
行き先や計画の詳細を誰かに説明しておき、予定通りに戻らなかった場合は通報してもらう。
- ③ 天候に注意する**
ニュージーランドの天候は非常に変わりやすいため、必ず予報を事前に確認し、天候の変化を見込んでおく。
- ④ 自分の限界を知る**
体力の限界と経験知をわきまえ、決して無理はしない。
- ⑤ 十分な物資を携行する**
最悪の事態に備え、食品、器具、衣類、非常食を十分に携行する。適切な通信手段も携行品に含める。

その他の規則：

[小型船舶安全規則](#)
[遊泳安全規則](#)

