



출발하기 전에 꼭 알아야 할 야외안전 수칙

야외로 떠나기 전에 뉴질랜드 야외
안전 수칙을 꼭 숙지합시다.

안전을 위한 5가지 간단한 규칙:

① 일정을 계획합시다.

현지 정보를 알아보고 이동 루트와 예상
소요 시간을 미리 계획해 둡니다.

② 누군가에게 말해 둡시다.

야는 사람에게 자신의 계획을 알리고,
언제까지 돌아오지 않으면 신고하라고
말해 두십시오.

③ 날씨에 대해 압시다.

뉴질랜드 날씨는 매우 변화가 심합니다.
일기 예보를 확인하고, 그래도 날씨가
변할 수 있다는 것을 예상하십시오.

④ 자신의 한계를 압시다.

자신의 육체적 한계와 경험 범위 내에서
행동해야 합니다.

⑤ 필요한 물품을 충분히 가져갑니다.

최악의 상황에 대비해 충분한 음식과
장비, 옷, 비상 식품을 가져가도록
합니다. 적합한 통신수단을
지참하십시오.

기타 안내 자료:

[보트 안전 수칙](#)

[수상 안전 수칙](#)



야외활동을 어떻게 준비할지에 대한 더 많은 정보는 웹사이트
www.adventuresmart.org.nz를 방문하세요.