



## TAHU SEBELUM ANDA PERGI

# KOD Keselamatan Aktiviti Luaran

Sebelum anda pergi untuk aktiviti luaran, biasakan diri dengan Kod Keselamatan Luaran di New Zealand.

## 5 langkah mudah untuk membantu menjaga keselamatan anda:

- 1 Rancang perjalanan anda**  
Dapatkan informasi tempatan, rancang perjalanan anda dan tentukan jumlah masa yang diperlukan terlebih dahulu.
- 2 Maklumkan seseorang**  
Beritahu seseorang rancangan anda dan nasihati tarikh untuk menghubungi pihak berkuasa jika anda belum kembali.
- 3 Tahu keadaan cuaca**  
Cuaca di New Zealand selalunya tidak menentu. Semak ralaman cuaca dan sentiasa bersedia untuk perubahan cuaca.

- 4 Tahu had anda**  
Cabari diri dalam had fizikal dan pengalaman anda.

- 5 Ambil bekalan yang mencukupi**  
Ambil makanan, peralatan, pakaian dan catuan kecemasan yang mencukupi supaya sentiasa bersedia untuk keadaan terburuk. Ambil alat komunikasi yang sesuai.

Juga disediakan:

**KOD Keselamatan Bot**

**KOD Keselamatan Air**

