



สิ่งที่ควรทราบก่อนไป

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยกลางแจ้ง

ก่อนที่ท่านจะออกไปในกลางแจ้ง โปรด
ทำความเข้าใจต่อหลักปฏิบัติด้านความ
ปลอดภัยกลางแจ้งของนิวซีแลนด์ เสียก่อน

ง่ายๆ **5** ข้อเพื่อช่วย
ให้ท่านมีความปลอดภัย :

- 1** เตรียมตัวเดินทาง
หาความรู้ในท้องถิ่นและวางแผนเส้นทางที่ท่านจะใช้
เดินทางและระยะเวลาที่ท่านคาดคิดว่าจะต้องใช้
- 2** แจ้งให้ผู้อื่นทราบ
แจ้งให้ผู้อื่นทราบถึงแผนการของท่านและระบุวันที่ให้
เขาส่งสัญญาณเตือนภัยหากท่านยังไม่กลับมา
- 3** ตรวจสอบสภาพอากาศ
สภาพอากาศของนิวซีแลนด์ไม่อาจคาดทำนายได้
อย่างยิ่ง ให้ตรวจสอบพยากรณ์อากาศและให้คาดไว้
ด้วยว่าสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงได้
- 4** รู้ข้อจำกัดของตนเอง
ทำทายตัวเองภายใต้ข้อจำกัดทางร่างกายและ
ประสบการณ์ของตนเอง
- 5** นำสิ่งของเครื่องใช้ไปให้เพียงพอ
ท่านต้องแน่ใจว่าท่านนำอาหาร อุปกรณ์ เสื้อผ้า และสิ่ง
จำเป็นในยามฉุกเฉินหากเกิดเหตุการณ์ที่เลวร้ายที่สุด
พกพาเครื่องมือสื่อสารที่เห็นว่าเหมาะสมไปด้วย

รายละเอียดอื่นที่มีไว้เผยแพร่ :

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือ
หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำ

