

WEET VOOR JY GAAN

Die Water VEILIGHEIDSKODE

Wees met die Nieu Seelandse Water Veiligheidskode vertrouwd voordat jy die water ingaan.

4 eenvoudige reëls wat jou help veilig hou:

- 1 Wees paraat**
Leer swem en oorleef. Stel reëls op om veilig in die water te speel. Gebruik altyd veilige en korrekte toerusting. Ken die weers- en watertoestande voor jy ingaan.
- 2 Let na jouself en andere op**
Let aandagtig op na kinders oor wie jy in of naby water toesig hou. Swem met ander mense saam en in gebiede waar lewensredders aan diens is.
- 3 Wees van gevare bewus**
Gaan vlak en onbekende water te voet binne en gehoorsaam alle veiligheidsbakens en waarskuwingsvlae. Moet nie na gebruik van alkohol die water ingaan nie.
- 4 Ken jou perke**
Stel jouself volgens jou fisiese vermoëns en ervaring op die proef. Leer veilige tegnieke om ander te red sonder om jouself in gevaar te stel.

Ook beskikbaar:

Die Bootvaart
VEILIGHEIDSKODE

Die Buitelug
VEILIGHEIDSKODE

