

# 先知而后行

# 水上安全守则

在您参加任何水上活动前请先熟悉新西兰的水上安全守则。

## 4 条简单的规则 确保您的平安：

### ① 做好妥善准备

学习游泳和水中求生技能，并为在水中安全戏水订出规则。永远使用安全和正确的器材，在下水之前先要了解天气和水域情况。

### ② 照看好自己和他人

如果您照看的孩子正在进行水上活动或在附近水域活动，请不要远离他们并时刻注意他们的安全。不要单独游泳，和其他人一起或者是在有救生员守望的区域游泳。

### ③ 保持安全意识

进入未知的或浅水的水域，请脚先入水，如果有任何安全或警告标识，请一定遵守。饮酒后请不要进行任何水上活动。

### ④ 量力而行

根据您的身体和经验情况选择适当的水上活动。学习并通过安全的方式来帮助救起遇到危险的人，前提是保证您的自身安全。

另外还有：  
**航船安全守则**  
**户外安全守则**

