



# NOTWENDIGE VORBEREITUNGEN

# SICHERHEITSGESETZE

# für den Wassersport

**Bevor Sie baden gehen, machen Sie sich bitte mit den neuseeländischen Sicherheitsregeln für den Wassersport vertraut.**

## 4 einfache Regeln die Ihrer Sicherheit dienen:

### 1 Bereiten Sie sich vor

Lernen Sie schwimmen und im Wasser zu überleben und halten Sie sich an die Regeln für das sichere Spielen im Wasser. Benutzen Sie stets unversehrte und geeignete Ausrüstung und informieren Sie sich über die Wetter- und Wasserbedingungen, bevor Sie ins Wasser gehen.

### 2 Achten Sie auf Ihre eigene Sicherheit und die Sicherheit anderer

Kinder sind im Wasser und in Wassernähe stets gut zu beaufsichtigen. Baden Sie möglichst zusammen mit anderen Personen und in den von Lebensrettern überwachten Zonen.

### 3 Achten Sie auf Gefahrenpunkte

Springen Sie nicht kopfüber in seichtes oder unbekanntes Wasser und beachten Sie alle Sicherheits- und Warnhinweise. Baden Sie nicht nach Alkoholgenuss.

### 4 Beachten Sie Ihre Grenzen

Herausforderungen sollten stets innerhalb Ihrer körperlichen Belastungs- und Erfahrungsgrenzen bleiben. Lernen Sie, wie man eine Person aus dem Wasser rettet, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen.

Außerdem verfügbar:

**SICHERHEITSGESETZE für den Bootssport**

**SICHERHEITSGESETZE für den Outdoor-Sport**

