

לפני צאתך דע:

כללי הזהירות במים

לפני כניסתך למים, למד את "כללי הזהירות במים של ניו זילנד".

4 כללים פשוטים להבטחת בטיחותך:

3 הייה מודע לסכנות הכנס למים רדודים ולא מוכרים בהליכה וציית לכל שלטי הבטיחות ולכל דגלי האזהרה. אל תיכנס למים לאחר שתיית אלכוהול.

4 דע את מגבלותיך הגבל את עצמך ליכולתך הפיזית ולנסיוןך. למד דרכים להצלת אחרים ללא סיכון עצמי.

1 הייה מוכן למד שחייה והשרדות וקבע כללים בטיחותיים למשחק במים. השתמש תמיד בצידוד תקין והולם. ברר את תנאי מזג האוויר ותנאי המים לפני הכניסה למים.

2 שמור על עצמך ועל אחרים השגח בתשומת לב מלאה על הילדים שבאחריותך במים ובסביבתם. שחה עם אנשים אחרים ובאזור בו יש מצילים.

ניתן להשיג גם:



"כללי הזהירות לשייט"
"כללי הזהירות בטבע"

למידע נוסף על הכנה לפעילות בסביבת מים בקרו באתר:

www.adventuresmart.org.nz