



आप जाने से पहले जानकारी करें

वॉटर सेफ्टी कोड

पानी में प्रवेश करने से पहले आप न्यूजीलैंड वॉटर सेफ्टी कोड को जान लें।

सुरक्षित रहने में **4** सरल नियम आपकी मदद करते हैं:

- 1** तैयार रहें
पानी में तैरना एवं बचे रहना सीखें तथा सुरक्षित खेल के नियमों का पालन करें। सदैव सुरक्षित एवं सही उपकरण का प्रयोग करें और पानी में जाने से पहले आप मौसम तथा पानी की परिस्थिति को जान लें।
- 2** स्वयं एवं दूसरों के लिए सतर्क रहें
जब आप पानी में या उसके निकट बच्चों का निरीक्षण कर रहे हों तो सदैव करीब से ध्यान दें। दूसरों के साथ और उन क्षेत्रों में तैरे जहां लाइफगार्ड उपस्थित हों।
- 3** खतरों से सचेत रहें
पहले उथले और ज्ञात गहराई वाले पानी में प्रवेश करें और सभी सुरक्षा संकेतों और चेतावनी झण्डियों का पालन करें। षराब पीने के बाद पानी में प्रवेश न करें।
- 4** अपनी सीमाओं को जानें
अपनी शारीरिक सीमाओं और अनुभवों के भीतर ही अपने आप को चुनौती दें। स्वयं को खतरे में डाले बिना ही दूसरों को बचाने के सुरक्षित तरीकों के बारे में सीखें।

साथ ही उपलब्ध है:

बोटिंग सेफ्टी कोड

आउटडोर सेफ्टी कोड



पानी से संबंधित अपनी गतिविधि हेतु तैयारी करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए आप www.adventuresmart.org.nz पर जाएं।