



출발하기 전에 꼭 알아야 할

# 수상 안전 수칙

물에 들어가기 전에 뉴질랜드 수상 안전 수칙을 꼭 숙지합시다.

안전을 위한 4가지 간단한 규칙:

**1** 준비하십시오.

수영을 배우고, 물놀이 중 안전을 위해 지켜야 하는 수칙을 꼭 준수합니다. 항상 안전을 고려하여 올바른 장비를 사용합니다. 물에 들어가기 전에 날씨와 수상 조건을 알아야 합니다.

**2** 스스로 조심하고 다른 사람의 안전을 챙깁시다.

항상 물안이나 물 가까이 있는 아이들을 감독하고 주의를 기울여야 합니다. 다른 사람들과 함께 수영하며 구조대가 있는 곳에서 수영해야 합니다.

**3** 위험사항들을 인식해야 합니다.

얕은 물이나, 깊이를 가늠할 수 없는 물에 들어갈 때는 맨 먼저 발부터 들어가야 하며 모든 안전 표지판과 경고 깃발을 준수해야 합니다. 음주 후에는 물에 들어가서는 안됩니다.

**4** 자신의 한계를 압시다.

자신의 육체적 한계와 경험 범위 내에서 행동해야 합니다. 자신을 위험에 빠트리지 않는 한도 내에서 다른 사람을 구조하는 법을 배워야 합니다.

기타 안내 자료:

**보트 안전 수칙**

**야외안전 수칙**



수상 관련 활동을 어떻게 준비할지에 대한 더 많은 정보는 웹사이트 [www.adventuresmart.org.nz](http://www.adventuresmart.org.nz)를 방문하세요.