



สิ่งที่ควรทราบก่อนไป

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำ

ก่อนที่ท่านจะลงไปในน้ำ โปรดทำความเข้าใจต่อหลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางน้ำของนิวซีแลนด์ เสียก่อน

ง่ายๆ **4** ข้อเพื่อช่วยให้
ท่านมีความปลอดภัย :

1 เตรียมตัวไว้ก่อน

เรียนรู้วิธีการว่ายน้ำและการเอาชีวิตรอด และกำหนดกฎในการสนุกอย่างปลอดภัยทางน้ำ ท่านต้องใช้อุปกรณ์ที่ปลอดภัยและถูกต้องตลอดถึงการทราบสภาพอากาศและสภาพน้ำก่อนที่ท่านจะลงไปน้ำ

2 ดูแลตัวเองและคนอื่น

คอยเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดต่อเด็กๆ ที่ท่านดูแลทั้งในขณะที่อยู่ในน้ำและใกล้ๆ ให้ความช่วยเหลือผู้คนที่อยู่ในบริเวณที่มีเจ้าหน้าที่ผู้ช่วยชีวิตคนตกน้ำ

3 ระวังอันตราย

ระมัดระวังในการลงไปน้ำที่ตื้นและบริเวณน้ำที่ไม่คุ้นเคย และปฏิบัติตามป้ายเตือนความปลอดภัยและธงเตือนด้วย อย่าลงไปน้ำหลังจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

4 รู้ข้อจำกัดของตนเอง

ทำท่ายตัวเองภายใต้ข้อจำกัดทางร่างกายและประสบการณ์ของท่านเอง เรียนรู้วิธีการด้านความปลอดภัยในการให้ความช่วยเหลือผู้อื่นโดยที่ไม่ต้องให้ตัวท่านเองต้องตกอยู่ในอันตรายไปด้วย

รายละเอียดอื่นที่มีไว้เผยแพร่ :

หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยทางเรือ
หลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยกลางแจ้ง



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิธีการเตรียมตัวสำหรับกิจกรรมทางน้ำของท่านได้ที่